

# GUIA

*Roma*



**CUSTOTRAVEL**

# Introducción

¡Bienvenidos a Roma, la Ciudad Eterna! Con su legado histórico, arquitectura majestuosa y vibrante vida urbana, Roma es un destino cautivador para todos los viajeros.

Esta guía está diseñada para ayudarte a descubrir lo mejor que la ciudad ofrece, desde monumentos icónicos hasta experiencias culinarias inolvidables. Roma, cuna de la civilización occidental, te invita a recorrer sus calles empedradas y maravillarte con monumentos históricos como el Coliseo, el Foro Romano y el Panteón. Además, su gastronomía, cultura y vida nocturna te sorprenderán.

En esta guía encontrarás información detallada sobre lugares imprescindibles, también te daremos recomendaciones gastronómicas e incluimos consejos sobre transporte, eventos y festividades para que disfrutes al máximo tu estancia en esta maravillosa ciudad.

Esperamos que esta guía te ayude a explorar y disfrutar de Roma, y que cada rincón de la ciudad te inspire.

¡Buon viaggio!



# Índice

- **Capítulo 1.** Mejor Época para Visitar
- **Capítulo 2.** Eventos y Festividades
- **Capítulo 3.** Aeropuerto y Transporte
- **Capítulo 4.** Mapas de la ciudad
- **Capítulo 5.** Lugares Imprescindibles
- **Capítulo 6.** Experiencias Gastronómicas
- **Capítulo 7.** Cafés Bonitos, Terrazas y Rooftops
- **Capítulo 8.** Heladerías
- **Capítulo 9.** Mercadillos y Tiendas
- **Capítulo 10.** Conclusión

# Capítulo 1

## Mejor Época para Viajar a Roma

Roma, la Ciudad Eterna, es un destino que puede disfrutarse durante todo el año, pero algunas estaciones destacan según lo que busques:

- **Primavera (abril-junio):** Una de las mejores épocas para visitar Roma. El clima es agradable, con temperaturas suaves que invitan a pasear al aire libre. Los jardines, como el de Villa Borghese, están en su máximo esplendor. Es ideal para caminar por las calles empedradas y explorar monumentos icónicos sin el agobio del calor veraniego.
- **Otoño (septiembre-noviembre):** El otoño también es una excelente temporada para visitar Roma. Los días son templados y las multitudes de turistas comienzan a disminuir, lo que te permite disfrutar de las principales atracciones con mayor tranquilidad. Además, es un buen momento para visitar los viñedos cercanos y participar en catas de vino, ya que es la época de la vendimia.
- **Verano (julio-agosto):** El verano en Roma puede ser caluroso, con temperaturas que a veces superan los 30 grados Celsius. Sin embargo, es el momento de eventos al aire libre. Las noches de verano son mágicas y puedes disfrutar de cenas al aire libre en terrazas y plazas.
- **Invierno (diciembre-marzo):** Temporada tranquila para visitar Roma, con menos turistas y temperaturas más frescas. La Navidad en Roma tiene un encanto especial, con decoraciones festivas, mercados navideños y eventos religiosos en el Vaticano, incluyendo la Misa del Gallo y la bendición "Urbi et Orbi" del Papa. Además, la Fontana di Trevi es aún más mágica en invierno, cuando está menos concurrida y las luces navideñas la iluminan, creando una atmósfera encantadora.

**Una curiosidad:** La Fontana di Trevi es aún más mágica en invierno, cuando está menos concurrida y las luces navideñas la iluminan, añadiendo un toque especial y festivo a este icónico monumento.

# Capítulo 2

## Eventos y Festividades

### Enero

- **Capodanno (1 de enero)**: Fuegos artificiales espectaculares y conciertos al aire libre en el Circo Massimo.
- **Epifanía (6 de enero)**: Celebraciones tradicionales en Piazza Navona con la llegada de la Befana, una figura folclórica que trae dulces a los niños. La plaza se llena de puestos de mercado, música en vivo y espectáculos callejeros, creando un ambiente festivo y mágico.
- **Semana de la Moda Masculina**: Eventos de moda exclusivos.

### Febrero

- **Carnaval Romano**: Durante el Carnaval Romano, las calles de Roma se llenan de color y alegría. En la Piazza del Popolo y la Piazza Venezia se organizan desfiles con disfraces elaborados, carrozas espectaculares y música en vivo. Es una oportunidad perfecta para sumergirse en la cultura local y disfrutar de las tradiciones italianas.
- **San Valentín**: Actividades románticas, como cruceros por el Tíber.

### Marzo

- **Día de San José (19 de marzo)**: Celebración con dulces típicos como zeppole.
- **Inicio de la primavera**: Jardines como los de Villa Borghese cobran vida.
- **Maratón di Roma**: Maratón anual que recorre los principales puntos históricos de la ciudad.

### Abril

- **Semana Santa y Pascua**: La Semana Santa en Roma es una experiencia única. Las procesiones en el Vaticano, especialmente el Vía Crucis en el Coliseo, y las misas especiales oficiadas por el Papa atraen a miles de peregrinos y turistas de todo el mundo. Es un momento de profunda espiritualidad y belleza, con una atmósfera que transforma la ciudad.
- **Fundación de Roma (21 de abril)**: Conocida como Natale di Roma, esta celebración marca el aniversario de la fundación de la ciudad en el año 753 a.C. El evento incluye recreaciones históricas, desfiles de gladiadores y legionarios, fuegos artificiales y espectáculos de luz y sonido en el Foro Romano, brindando una inmersión total en la antigua Roma.
- **Natale di Roma**: Celebraciones por el aniversario de la fundación de Roma, con recreaciones históricas y eventos culturales.

## Mayo

- **Festival de Primavera:** Eventos culturales en parques y jardines.
- **La Notte dei Musei:** es uno de los eventos más esperados del año en Roma, ofreciendo una oportunidad única para explorar la rica herencia cultural de la ciudad de una manera mágica. Durante esta noche especial, numerosos museos y sitios arqueológicos abren sus puertas al público de forma gratuita, generalmente desde las 19:00 hasta la medianoche.
- **Open House Roma:** Evento anual que celebra la arquitectura y el diseño de Roma, permitiendo al público acceder gratuitamente a cientos de edificios emblemáticos de la ciudad. Este festival se lleva a cabo durante nueve días y dos fines de semana, ofreciendo visitas guiadas, tours, talleres, charlas, exposiciones y performances en más de 200 sitios históricos y contemporáneos

## Junio

- **Festival de Verano de Roma:** Es una celebración vibrante que ofrece una amplia gama de eventos culturales al aire libre durante los meses de verano. Este festival incluye teatro, danza y conciertos que se llevan a cabo en diversos escenarios históricos y modernos de la ciudad.
- **Estate Romana:** Programa cultural de verano con eventos en toda la ciudad.
- **Festa di San Giovanni (24 de junio):** Esta fiesta en honor a San Juan Bautista es una de las más queridas por los romanos. En la zona de la Basílica de San Giovanni in Laterano, se organizan ferias gastronómicas con platos tradicionales como el carciofi alla giudia (alcachofas fritas) y conciertos al aire libre. La noche culmina con fuegos artificiales, creando un ambiente de celebración comunitaria.

## Julio

- **Ópera en el Coliseo:** Durante las noches de julio, el Coliseo se transforma en un escenario espectacular para representaciones de ópera bajo las estrellas. Esta experiencia única combina la grandeza histórica del Coliseo con la majestuosidad de la ópera, creando una atmósfera mágica e inolvidable.
- **Lungo il Tevere:** Este evento se extiende durante todo el verano, y en julio las orillas del Tíber cobran vida con una feria vibrante. Puestos de comida, música en vivo, exposiciones de arte y actividades nocturnas hacen que este lugar sea perfecto para disfrutar de una noche cálida en Roma.
- **Isola del Cinema:** En la Isla Tiberina, el festival de cine al aire libre ofrece proyecciones de películas clásicas y contemporáneas. Es una oportunidad maravillosa para ver películas bajo las estrellas en un entorno histórico y pintoresco.

## Agosto

- **Festa della Madonna della Neve:** El 5 de agosto, la Basílica de Santa María la Mayor celebra la milagrosa nevada que, según la leyenda, indicó el lugar donde debía construirse la basílica. La celebración incluye una misa solemne y una recreación de la nevada con pétalos de flores blancas.
- **Ferragosto (15 de agosto):** Esta festividad nacional marca el punto culminante del verano en Italia. En Roma, se celebran diversas actividades, incluyendo conciertos al aire libre, fuegos artificiales y eventos culturales en toda la ciudad. Es un momento perfecto para disfrutar del ambiente festivo y relajado de la ciudad.
- **Lungo il Tevere:** Continúa en agosto con su oferta de puestos de comida, música en vivo y actividades nocturnas a lo largo del río Tíber. Este evento es ideal para disfrutar de las cálidas noches de verano en un entorno animado y acogedor.

## Septiembre

- **Feria del Vino:** Degustaciones en Castelli Romani, cerca de Roma.
- **RomaEuropa Festival:** Es uno de los eventos culturales más prestigiosos de Roma, dedicado a la promoción de arte contemporáneo, teatro y música. Organizado por la Fondazione Romaeuropa, este festival se celebra desde 1986 y ha ganado reconocimiento internacional. Durante el festival, se llevan a cabo una variedad de actividades.
- **Taste of Roma:** festival gastronómico que celebra la riqueza culinaria de Roma y la región de Lacio. Este evento se lleva a cabo en el Auditorium Parco della Musica y reúne a chefs locales e internacionales para ofrecer una experiencia culinaria única. Algunos aspectos destacados del festival incluyen: degustaciones de alta cocina, talleres y demostraciones o mercados gastronómicos.

## Octubre

- **Festa del Cinema di Roma:** Festival internacional de cine con proyecciones en toda la ciudad.
- **Festival del Risotto:** Celebración gastronómica dedicada a uno de los platos más emblemáticos de la cocina italiana: el risotto. Este festival se lleva a cabo en varios restaurantes locales de Roma y ofrece una oportunidad única para degustar una variedad de risottos preparados por chefs talentosos
- **Sagra dell'Uva:** Fiesta de la vendimia en la cercana ciudad de Marino, famosa por su vino.

## Noviembre

- **Qgnissanti (1 de noviembre)**: Visitas tradicionales a cementerios históricos..
- **Settimana della Cultura**: es una iniciativa que se celebra en toda Italia y ofrece entrada gratuita a museos, sitios arqueológicos, bibliotecas y otros lugares culturales. En Roma, esta semana cultural incluye una amplia gama de actividades, como: conciertos en plazas y teatros, cine y literatura o visitas guiadas (excursiones gratuitas a museos y sitios arqueológicos, con la excepción de algunos lugares específicos que requieren un boleto adicional)
- **Roma Jazz Festival**: Uno de los festivales de jazz más importantes de Europa. Este festival se celebra anualmente en noviembre y ofrece una serie de conciertos en varios lugares emblemáticos de la ciudad, como el Auditorium Parco della Musica, la Casa del Jazz y el Club Monk

## Diciembre

- **Mercados navideños**: Especialmente en Piazza Navona, los mercados navideños de Roma son una delicia. La plaza se llena de puestos de artesanías, comida tradicional y decoración navideña, todo ambientado con luces festivas y música en vivo. Es un lugar perfecto para encontrar regalos únicos y sumergirse en el espíritu navideño.
- **Misas de Navidad en el Vaticano**: Hay 3 más relevantes:
  - 1.Misa de Nochebuena que celebra el 24 de diciembre a las 19:00 horas en la Basílica de San Pedro. Esta misa marca el inicio de la Navidad y es una de las más esperadas del año
  - 2.Bendición "Urbi et Orbi": El 25 de diciembre a las 12:00 horas, el Papa Francisco da la bendición desde el balcón central de la Basílica de San Pedro.
  - 3.Misa de la Epifanía: El 6 de enero a las 10:00 horas, se celebra esta misa en la Basílica de San Pedro para conmemorar la visita de los Reyes Magos al Niño Jesús
- **Festa di San Silvestro (Nochevieja en Roma)**: Se celebra el 31 de diciembre y es una de las noches más animadas de Roma. Las celebraciones incluyen fuegos artificiales, conciertos y eventos especiales en varios lugares de la ciudad. Es una oportunidad para disfrutar de la música, la comida y la compañía de amigos y familiares mientras se despiden del año que termina.

# Capítulo 3

## Aeropuerto y Transporte

### **Aeropuerto Internacional Leonardo da Vinci (FCO)**

El aeropuerto de Roma es el Aeropuerto Internacional Leonardo da Vinci (FCO), ubicado en Fiumicino, a unos 32 km del centro de Roma. Es el aeropuerto más grande de Italia y uno de los más transitados de Europa

### **Cómo ir del aeropuerto al centro:**

- **Tren Leonardo Express**: Es el medio más rápido y directo. Costo: 14 euros por persona. Duración: Aproximadamente 30 minutos.
- **Autobús Sit Bus Shuttle**: Es la opción más económica. Costo: 7 euros (ida) o 13 euros (ida y vuelta). Duración: Aproximadamente 45-60 minutos.
- **Taxi**: Es la opción más cómoda y directa, pero también la más cara. Precio aprox. 50-70 euros (ida) y dura 30-45 minutos, dependiendo del tráfico.
- **Coche de alquiler**: Ideal si planeas moverte por otras áreas de Roma. El precio varía según la empresa y dura el trayecto como en taxi.
- **Traslado privado**: Servicio premium para mayor comodidad. Coste: puede variar y dura 30/45 minutos.

### **Transporte público en Roma**

- **Metro**: El metro de Roma tiene tres líneas (A, B y C) y es una de las formas más rápidas y eficientes de moverse por la ciudad. Línea A (naranja): Conecta puntos como la Piazza di Spagna, el Vaticano y Termini. Línea B (azul): Pasa por el Coliseo, Circo Máximo y la estación Tiburtina. Línea C (verde): Menos turística, conecta áreas residenciales y sitios arqueológicos como San Giovanni.
- **Autobús y Tranvía**: Complementan la red de metro, cubriendo áreas como Trastevere y el Gianicolo. Consejo: Usa las aplicaciones ATAC Roma o Moovit para planificar tus rutas y horarios en tiempo real.
- **Barcos por el Tíber**: Aunque no forman parte del sistema regular de transporte público, los barcos turísticos son una forma relajante de ver la ciudad desde el agua. Rutas destacadas: Desde el Castillo Sant'Angelo hasta la Isla Tiberina. Horario: Principalmente en primavera y verano, de 10am a 6pm
- **Taxis y ridesharing**: Los taxis oficiales son blancos con un distintivo en la puerta y tienen tarifas reguladas. Tarifa aeropuerto - centro: Desde Fiumicino: 50€ y desde Ciampino: 31€. Aplicaciones populares: Uber está disponible, pero solo ofrece la opción Uber Black, más cara que un taxi estándar. Bolt y FreeNow son alternativas locales.
- **Roma Pass**: Transporte público ilimitado, y entrada gratuita a 1 o 2 atracciones (según la duración del pase), también tiene descuento en otras actividades culturales. Precio: 48 horas por 32€ y 72 horas por 52€.
- Billete sencillo (BIT) 1,50€ y sirve para metro, bus y tranvía. Abono diario (BIG) 7€ con viajes ilimitados por 24h. También hay Abono de 48h. por 12,50€, Abono de 72h. por 18€ y Abono semanal (CIS) por 24€

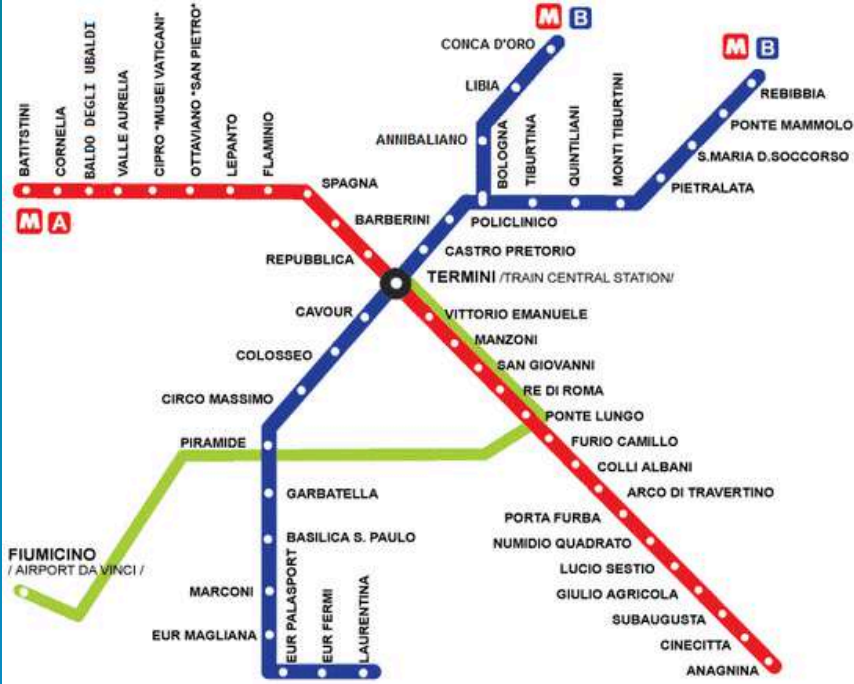
# Capítulo 4

## Mapas de Roma

### Mapa de la ciudad



# Mapa de Metro



# Mapa de Transporte por Roma



# Capítulo 5

## Lugares Imprescindibles para Visitar

### Coliseo



Este anfiteatro icónico, construido en el siglo I, es el símbolo de la antigua Roma.

Era escenario de espectáculos de gladiadores y otros eventos públicos y originalmente, podía albergar a más de 50,000 espectadores.



### Foro Romano



El corazón político y social de la antigua Roma, lleno de ruinas de templos, basílicas y arcos triunfales. El Arco de Tito inspiró el diseño del Arco de Triunfo en París.



### Panteón de Agripa



Este templo romano, convertido en iglesia, es famoso por su cúpula con un óculo central que deja entrar la luz natural. Su cúpula es la más grande del mundo hecha de hormigón sin refuerzos.





## Fontana di Trevi

La fuente más famosa de Roma, donde los visitantes lanzan monedas para asegurarse de regresar a la ciudad. Se recogen más de un millón de euros al año en monedas, destinados a obras benéficas.

## Plaza de España y su Escalinata

Esta elegante plaza conecta la iglesia de Trinità dei Monti con la Fontana della Barcaccia. Es un lugar icónico para fotos y descanso y las escaleras han aparecido en numerosas películas de Hollywood.



## Ciudad del Vaticano

Sede de la Iglesia Católica, alberga la Basílica de San Pedro, los Museos Vaticanos y la Capilla Sixtina. Es el país más pequeño del mundo, con solo 44 hectáreas.



## Basílica de San Pedro

La iglesia más importante del catolicismo, con una cúpula diseñada por Miguel Ángel que ofrece vistas panorámicas de Roma. Se dice que está construida sobre la tumba de San Pedro, uno de los doce apóstoles.





## Museos Vaticanos y Capilla Sixtina

Una vasta colección de arte ( incluye más de 70,000 piezas de arte) que culmina con la Capilla Sixtina, famosa por el fresco del Juicio Final de Miguel Ángel.

## Piazza Navona

Una de las plazas más animadas de Roma, rodeada de restaurantes y famosa por la Fuente de los Cuatro Ríos de Bernini, y que originalmente fue un estadio romano para competencias deportivas.



## Campo de' Fiori

Un mercado matutino lleno de productos frescos y flores, que por la noche se transforma en un lugar de vida nocturna. El nombre significa "campo de flores".



## Castillo Sant'Angelo

Originalmente construido como mausoleo del emperador Adriano, hoy es un museo con vistas al río Tiber y está conectado al Vaticano por un pasadizo secreto llamado Passetto di Borgo.





## Villa Borghese

Conocido como el "pulmón verde" de Roma, un enorme parque que incluye jardines, fuentes y la Galería Borghese, hogar de obras de Caravaggio y Bernini.

## Trastevere

Su nombre significa "al otro lado del Tiber". Un encantador barrio lleno de calles empedradas, restaurantes tradicionales y una vibrante vida nocturna.



## Altare della Patria

Monumento a Víctor Manuel II dedicado al primer rey de la Italia unificada. Los locales lo llaman "la máquina de escribir" por su forma.



## Catacumbas de San Calixto

Un laberinto subterráneo donde los primeros cristianos enterraban a sus muertos, contienen frescos y tumbas de mártires cristianos.





## Via Appia Antica

Era conocida como la "reina de las carreteras". Una de las carreteras más antiguas de Roma, ideal para paseos a pie o en bicicleta.

## Teatro de Marcelo

Construido por Augusto, este teatro aún se utiliza para conciertos y eventos e inspiró el diseño del Coliseo.



## Iglesia de San Luigi dei Francesi

Famosa por los cuadros de Caravaggio que decoran la Capilla Contarelli. La entrada es gratuita, pero se pide una pequeña donación para la iluminación.



## Plaza del Campidoglio

Diseñada por Miguel Ángel, es la plaza que alberga el Ayuntamiento de Roma y los Museos Capitolinos. La estatua ecuestre de Marco Aurelio en el centro es una copia; el original está en los Museos Capitolinos.





## Termas de Caracalla

Antiguos baños termales construidos en el siglo III, son una de las ruinas más impresionantes de Roma. En verano, el sitio se utiliza para representaciones de ópera al aire libre.

## Villa Doria Pamphili

El parque público más grande de Roma, ideal para paseos y picnics y alberga una villa histórica que fue residencia de la familia Pamphili.



## Iglesia de San Clemente

Una iglesia construida sobre una serie de edificios anteriores, incluidos un templo romano y una basílica paleocristiana y ofrece un fascinante viaje a través de las capas de la historia de Roma.

## Piazza del Popolo

Una de las plazas más famosas de Roma, con el obelisco Flaminio y las iglesias gemelas. Era el lugar tradicional de ejecuciones públicas en la ciudad.



# Capítulo 6

## Experiencias Gastronómicas

### Restaurantes Recomendados Baratos €

#### Roscioli Caffè e Forno

- **Dirección:** Via dei Chiavari, 34
- Perfecto para desayunos con café italiano y pizza al taglio (pizza al corte). Su pizza bianca con mortadela es una de las favoritas locales.

#### Pastificio Guerra

- **Dirección:** Via della Croce, 8
- Esta pequeña tienda de pasta sirve porciones frescas para llevar a un precio asequible. Su pasta cacio e pepe es imperdible.

#### Trapizzino

- **Dirección:** Piazza Trilussa, 46
- Famoso por su "trapizzino", un triángulo de masa relleno de guisos tradicionales italianos. Prueba el de pollo alla cacciatora, uno de los más populares.

#### Supplizio

- **Dirección:** Via dei Banchi Vecchi, 143
- Especializado en suppli, unas deliciosas croquetas de arroz rellenas de mozzarella. El clásico de ragú es una delicia.

#### Pizza Zizza

- **Dirección:** Via delle Fornaci, 11
- Cerca del Vaticano, ofrece pizzas rápidas y auténticas. Su pizza margherita es sencilla pero excepcional.

### Restaurantes Recomendados Medio €€

#### Da Enzo al 29

- **Dirección:** Via dei Vascellari, 29
- Esta trattoria tradicional en Trastevere es famosa por su ambiente acogedor y su carbonara perfectamente preparada.

#### Pizzeria Emma

- **Dirección:** Via del Monte della Farina, 28
- Una pizzería moderna con ingredientes de alta calidad. Su pizza con flores de calabacín y anchoas es espectacular.

#### Trattoria Pennestri

- **Dirección:** Via Giovanni da Empoli, 5
- Cocina romana tradicional con un toque moderno. Las albóndigas en salsa de tomate son un imprescindible.

### Osteria Bonelli

- **Dirección:** Via dell'Unione, 29
- Un lugar popular entre locales por sus generosas porciones y precios justos. Su amatriciana es deliciosa.

### Felice a Testaccio

- **Dirección:** Via Mastro Giorgio, 29
- Conocido por su cacio e pepe, preparado en la mesa con una textura cremosa y un sabor inolvidable.

## Restaurantes Recomendados Caros €€€

### Roscioli Salumeria con Cucina

- **Dirección:** Via dei Giubbonari, 21
- Combina quesos, embutidos y platos tradicionales en un ambiente sofisticado. Los bucatini all'amatriciana son espectaculares.

### Antica Pesa

- **Dirección:** Via Garibaldi, 18
- Un elegante restaurante en Trastevere frecuentado por celebridades. Sus ravioli rellenos de burrata destacan por su frescura.

### Aroma Restaurant

- **Dirección:** Via Labicana, 125
- Con vistas al Coliseo, ofrece una experiencia única de alta cocina. Prueba su menú degustación de temporada.

### Per Me Giulio Terrinoni

- **Dirección:** Vicolo del Malpasso, 9
- Cocina de autor con énfasis en ingredientes locales. Su tartar de pescado fresco con cítricos es excepcional.

### La Pergola

- **Dirección:** Via Alberto Cadlolo, 101
- Con tres estrellas Michelin, este restaurante ofrece una experiencia inolvidable. Su menú degustación de 10 platos es pura perfección.

## Restaurantes Recomendados Muy Caro €€€€

### Il Pagliaccio

- **Dirección:** Via dei Banchi Vecchi, 129a
- Restaurante con dos estrellas Michelin y cocina creativa. Los ravioli de tinta de calamar con ricolta y marisco son espectaculares.

### Imàgo

- **Dirección:** Piazza della Trinità dei Monti, 6
- En la azotea del Hotel Hassler, combina vistas impresionantes con platos exquisitos como su menú degustación inspirado en la cocina romana clásica.

### La Terrazza

- **Dirección:** Piazza della Repubblica, 47
- Ofrece alta cocina creativa con platos como el solomillo de cordero con hierbas aromáticas.

### Enoteca La Torre

- **Dirección:** Lungotevere delle Armi, 22
- Elegancia y una carta de vinos excepcional. Su risotto de azafrán y langostinos es un lujo culinario.

### Pipero Roma

- **Dirección:** Corso Vittorio Emanuele II, 250
- Galardonado con una estrella Michelin, es famoso por su innovadora carbonara deconstruida.

## Restaurantes de Moda e Instagramables

### Ristorante Aroma at Palazzo Manfredi

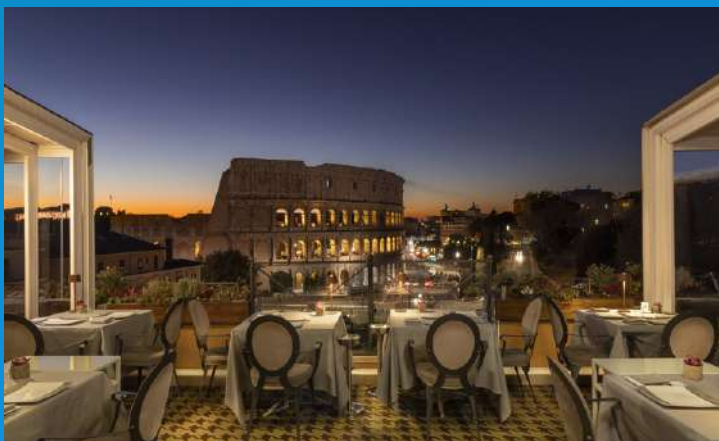
- **Dirección:** Via Labicana, 125
- Este restaurante ofrece preciosas vistas al Coliseo y forma parte del histórico Palazzo Manfredi. El menú incluye platos de pasta, carne y pescado.

### Hi-Res

- **Dirección:** Via della Fontanella, 15
- Ubicado en la azotea del Hotel Valadier, este restaurante ofrece un ambiente elegante y amplio con vistas panorámicas de Roma.

### QVINTO

- **Dirección:** Via Fornaci di Tor di Quinto, 10
- Este restaurante cuenta con varias salas escénicas, incluyendo una famosa sala exterior con iqlús y otra interior decorada con montones de flores



# Capítulo 7

## Cafés Bonitos, Terrazas y Rooftops

### Cafés Bonitos

#### Caffè Greco

- **Dirección:** Via dei Condotti, 86
- Es uno de los cafés más antiguos de Roma, con un interior clásico y una atmósfera cargada de historia. Sus salones decorados con arte y muebles antiguos lo convierten en una experiencia única.

#### Ciampini

- **Dirección:** Piazza San Lorenzo in Lucina, 29
- Este café combina una ubicación céntrica con una elegante terraza en una de las plazas más bonitas de Roma. Es ideal para relajarse mientras se observa la vida romana.

#### Caffè Canova-Tadolini

- **Dirección:** Via del Babuino, 150
- Este café-museo tiene una atmósfera única gracias a las esculturas que decoran sus espacios. Es una combinación de arte y gastronomía difícil de encontrar.

#### Tazza d'Oro

- **Dirección:** Via degli Orfani, 84
- Aunque no tiene vistas espectaculares, su ubicación cerca del Panteón lo convierte en una parada icónica. Disfrutar de su granita de café y admirar el Panteón es una experiencia inolvidable.

#### Sant'Eustachio Il Caffè

- **Dirección:** Piazza di Sant'Eustachio, 82
- Su ubicación en una plaza encantadora cerca del Panteón lo hace ideal para disfrutar del ambiente romano mientras pruebas su famoso café cremoso.

#### Terrazza del Pincio (en Villa Borghese)

- **Dirección:** Villa Borghese
- Aunque no es un café tradicional, este lugar ofrece vistas espectaculares a la Piazza del Popolo. Puedes llevar un café de cualquier bar cercano y disfrutarlo en uno de los miradores más bellos de Roma.

#### Antico Caffè Sant'Eustachio

- **Dirección:** Piazza Sant'Eustachio, 82
- Ubicado cerca del Panteón, este café ha estado sirviendo excelentes tazas de café desde 1938

### Roscioli Caffè Pasticceria

- Dirección: Piazza Benedetto Cairoli, 16
- Conocido por su impresionante variedad de pasteles y su delicioso café.

### Sciascia Caffè 1919

- Dirección: Via Fabio Massimo, 80
- Un acogedor escondite de café cerca de la Ciudad del Vaticano

## Terrazas

### Terrazza Borghese

- Dirección: Piazzale Napoleone I
- Ofrece vistas increíbles de la Terraza del Pincio y la Basílica de San Pedro.

### Colina de Gianicolo

- Dirección: Piazzale Giuseppe Garibaldi
- Una de las terrazas panorámicas más visitadas, con vistas impresionantes de Roma.

### El Pincio sobre Plaza del Popolo

- Dirección: Viale Gabriele D'Annunzio
- Un paseo clásico con vistas del centro de Roma.

### Castillo Sant'Angelo

- Dirección: Lungotevere Castello, 50
- Ofrece una de las vistas más increíbles de Roma.

### Terrazza del Pincio (en Villa Borghese)

- Dirección: Villa Borghese
- Ofrece una vista espectacular de la Piazza del Popolo. Es una terraza tranquila rodeada de jardines, ideal para una pausa durante el día.

### Terrazza Borromini

- Dirección: Via di Santa Maria dell'Anima, 30
- Con vistas privilegiadas a la Piazza Navona, es un lugar encantador para tomar un café o un aperitivo.

### Caffè Capitolino (Museos Capitolinos)

- Dirección: Piazza del Campidoglio, 1
- Ubicada en los Museos Capitolinos, esta terraza ofrece vistas únicas al Foro Romano en un ambiente tranquilo.

### Casina Valadier

- Dirección: Piazza Bucarest, Villa Borghese
- Una terraza elegante rodeada de naturaleza en Villa Borghese. Es ideal para disfrutar de una comida o una bebida con vistas verdes y serenas.

### Rinascente Rooftop Terrace

- Dirección: Via del Tritone, 61
- Aunque técnicamente es parte de una tienda, su terraza es perfecta para un descanso mientras disfrutas de vistas al centro de Roma.

## Rooftops

### Les Étoiles

- **Dirección:** Via Giovanni Vitelleschi, 34
- Este rooftop es conocido por sus vistas icónicas a la Basílica de San Pedro, ideal para una cena o cóctel al anochecer.

### Eitch Borromini Rooftop

- **Dirección:** Via di Santa Maria dell'Anima, 30
- Con vistas 360° de Roma, este lugar ofrece una experiencia inolvidable sobre la Piazza Navona.

### Minerva Roof Garden

- **Dirección:** Piazza della Minerva, 69
- Este elegante rooftop tiene vistas privilegiadas al Panteón y un ambiente refinado.

### Cielo Terrace Bar

- **Dirección:** Piazza della Trinità dei Monti, 6
- Ubicado en el Hotel de la Ville, tiene vistas increíbles a la Plaza de España y un menú de cócteles exclusivo.

### Settimo Roman Cuisine & Terrace

- **Dirección:** Via Lombardia, 47
- Ofrece vistas panorámicas a Villa Borghese y un ambiente sofisticado para cenas o aperitivos.

### La Grande Bellezza Rooftop

- **Dirección:** Via Labicana, 125
- Desde este rooftop se puede admirar el Coliseo mientras disfrutas de un cóctel o una cena de lujo.

### The Court/Manfredi Collection

- **Dirección:** Via Labicana, 125
- Ubicado en el Palazzo Manfredi, ofrece una vista espectacular del Coliseo.

### Bar on the Roof – Bulgari Hotel Roma

- **Dirección:** Piazza Augusto Imperatore, 10
- Con vistas panorámicas del centro monumental de Roma.

### Terrazza Borghese

- **Dirección:** Piazzale Napoleone I
- Un lugar especial para cenar con vistas impresionantes.

### Ambrosia

- **Dirección:** Via Nazionale, 22
- Una joya oculta en un tejado, perfecta para disfrutar de una bebida artesanal.

# Capítulo 8

## Heladerías

### La Romana

- **Dirección:** Via Venti Settembre, 60
- Famosa por sus helados cremosos elaborados artesanalmente. Su crema al pistacho y stracciatella son imprescindibles. Ofrecen la opción de añadir chocolate caliente al fondo del cono.

### Giolitti

- **Dirección:** Via degli Uffici del Vicario, 40
- Una de las heladerías más antiguas y emblemáticas de Roma, famosa por su variedad de sabores clásicos y su auténtico zabaione. Desde 1900, ha sido frecuentada por políticos, artistas y turistas.

### Fatamorgana

- **Dirección:** Piazza degli Zingari, 5
- Especializada en helados naturales con ingredientes orgánicos y combinaciones únicas, favorita para quienes buscan sabores inusuales y saludables.

### Gelateria del Teatro

- **Dirección:** Via dei Coronari, 65
- Con un enfoque en ingredientes frescos, esta heladería ofrece sabores creativos como lavanda y chocolate al vino tinto.

### Il Gelato di San Crispino

- **Dirección:** Via della Panetteria, 42
- Reconocida por sus sabores gourmet, como el helado de miel y nueces o el de jengibre y canela.

### Come il Latte

- **Dirección:** Via Silvio Spaventa, 24/26
- Su nombre lo dice todo: helados increíblemente cremosos con opciones como ricotta con higos caramelizados.

### Neve di Latte

- **Dirección:** Via Luigi Poletti, 6
- Helados orgánicos elaborados con ingredientes de altísima calidad, como pistachos de Bronte y avellanas de Piemonte.

### Otaleg!

- **Dirección:** Viale dei Colli Portuensi, 594
- Combina técnicas tradicionales con un toque innovador, ofreciendo sabores como manzana verde con romero. El nombre es "gelato" al revés.

### **Günther Gelato Italiano**

- **Dirección:** Piazza di Sant'Eustachio, 47
- Especializada en helados con sabores puros y equilibrados, como albahaca y maracuyá o vainilla de Madagascar.

### **Grezzo Raw Chocolate**

- **Dirección:** Via Urbana, 130
- Famosa por sus helados veganos elaborados con chocolate crudo y endulzados naturalmente. Opciones sin gluten, lácteos o azúcar refinada.

### **Venchi Cioccolato e Gelato**

- **Dirección:** Via della Croce, 25/26
- Conocida por sus helados de chocolate y avellanas, esta cadena de lujo también ofrece opciones decoradas con chocolate líquido.

### **Gelateria del Teatro**

- **Dirección:** Via del Teatro Valle, 18, 00186 Roma.
- Ubicada en el barrio de Trastevere, esta heladería utiliza ingredientes frescos y naturales para crear sabores únicos y deliciosos.

### **Gelateria Giolitti**

- **Dirección:** Via Uffici del Vicario, 40, 00186 Roma.
- Fundada en 1890, Giolitti es una de las heladerías más famosas de Roma, conocida por sus sabores clásicos como pistacho y fresa.

### **La Gelateria di Piazza**

- **Dirección:** Piazza della Repubblica, 1, 00186 Roma.
- Esta heladería es famosa por sus sabores únicos, como el azafrán y el Vernaccia (vino blanco local).

### **Carapina**

- **Dirección:** Via dei Chiavari, 37
- Helados de temporada y sabores auténticos como limón de Amalfi o chocolate de Modica. Fue fundada por Simone Bonini, uno de los maestros heladeros más reconocidos de Italia.

# Capítulo 9

## Mercadillos y Tiendas

### Mercadillos

#### Campo de' Fiori Market

- Un mercado vibrante donde puedes encontrar una variedad de productos frescos, artesanías y souvenirs.
- Dirección: Piazza Campo de' Fiori



#### Mercato Trionfale

- Un mercado grande con una amplia selección de productos locales, incluyendo alimentos gourmet y artesanías.
- Dirección: Via Ponzio Cominio

#### Paciotti Salumeria

- Conocida por sus productos de alta calidad, especialmente jamones y quesos. Ideal para llevar a casa deliciosos regalos.
- Dirección: Via della Conciliazione, 3



#### Mercato delle Stampe

- Este pequeño mercado de libros y grabados antiguos es un paraíso para los amantes del arte y la literatura. Puedes encontrar mapas y postales vintage únicos de Roma.
- Dirección: Largo della Fontanella di Borghese

#### Mercato di Testaccio

- Este mercado moderno combina puestos de comida fresca con opciones gastronómicas. Prueba los "trapizzini" y disfruta de un ambiente local. Está construido sobre restos arqueológicos, visibles a través de un área de exposición en su interior.
- Dirección: Via Galvani, 16





### Porta Portese

- Este mercadillo de los domingos es el más grande de Roma, ofreciendo antigüedades, ropa vintage, libros y curiosidades.
- Dirección: Viale di Trastevere

### Mercato Centrale Roma

- Este mercado gastronómico moderno reúne a chefs locales y productos gourmet en un espacio vibrante. Ideal para comer algo antes de un viaje en tren.
- Dirección: Via Giovanni Giolitti, 36



### Nuovo Mercato Esquilino

- Un mercado multicultural donde puedes encontrar ingredientes internacionales y productos frescos. Es el lugar preferido de chefs locales en busca de especias y productos exóticos.
- Dirección: Via Principe Amedeo, 184

### Mercato di Campagna Amica

- Este mercado ofrece una amplia variedad de productos frescos, incluyendo frutas, verduras, carnes y productos artesanales. Es un lugar ideal para experimentar la auténtica cultura gastronómica italiana.
- Dirección: Via Prenestina, 105



### Mercato di Piazza Vittorio Emanuele II

- Un mercado vibrante y multicultural ubicado en el barrio Esquilino, donde puedes encontrar una gran variedad de productos frescos, especias, productos de importación y artesanías.
- Dirección: Piazza Vittorio Emanuele II

## Tiendas de Souvenirs Únicos

### Bartolucci

- Figuras de madera, especialmente Pinochos tallados a mano. Es una tienda familiar con décadas de historia y productos hechos a mano.
- Dirección: Via dei Pastini, 96



### Antica Cartotecnica

- Papelería de lujo, plumas estilográficas y cuadernos con diseños tradicionales italianos. Ideal para quienes buscan un regalo elegante y único.
- Dirección: Via di Torre Argentina, 57



### Cerámica Gialletti Giulio

- Cerámica pintada a mano con motivos romanos y tradicionales. Cada pieza es única, desde vajillas hasta pequeñas decoraciones.
- Dirección: Piazza Navona, 91



### Eataly Roma

- Productos gourmet italianos, como pastas artesanales, vinos y aceites de oliva. Ideal para regalos comestibles de alta calidad.
- Dirección: Piazzale XII Ottobre 1492



### Libreria del Cinema

- Artículos de cine, desde carteles hasta libros y DVDs de clásicos italianos. Para cinéfilos interesados en la rica historia cinematográfica de Italia.
- Dirección: Via dei Fienaroli, 31/D



## Mondo di Laura

- Galletas y dulces artesanales con presentaciones ideales para regalo. La tienda combina recetas tradicionales con ingredientes modernos y opciones veganas.
- Dirección: Via della Reghinella, 18



## Libreria del Viaggiatore

- Una librería única dedicada a libros de viajes y mapas antiguos, ideal para los amantes de la literatura y los viajes.
- Dirección: Via del Pellegrino, 165



## Il Papiro

- Especializada en productos de papelería y artículos de escritura hechos a mano, esta tienda ofrece una variedad de regalos elegantes y personalizados.
- Dirección: Via del Vantaggio, 22



## Productos únicos

- Arte en Mosaico Romano: Piezas auténticas y hechas a mano que capturan la rica historia de Roma. Perfectas para decorar tu hogar.
- Cafetera Moka de Bialetti: Una icónica cafetera italiana que permite preparar un auténtico espresso en casa.
- Pasta Tradicional: Variedad de pastas seca y fresca, incluyendo formatos únicos y presentaciones impecables.
- Velas Aromáticas: Velas con fragancias locales, como lavanda y limón, que capturan el aroma de Roma.
- Licores y Vinos Locales: Productos de alta calidad que representan la tradición vinícola italiana.
- Limoncello: Este licor típico es un regalo refrescante y tradicional.
- Aceite de oliva virgen extra: Italia es famosa por su aceite de oliva, ideal para los amantes de la cocina.
- Taralli y biscotti: Estas delicias italianas son perfectas para acompañar un café o como snack.
- Cerámica pintada a mano: Cada pieza es única y representa el arte tradicional italiano.
- Vinagre balsámico envejecido: Perfecto para regalar a quienes aprecian los productos gourmet.

## Tiendas en Auge

### Maison Halaby

- Bolsos y accesorios de cuero hechos a mano con un enfoque en el diseño artesanal italiano.
- Dirección: Via di Monserrato, 28



### Chez Dédé

- Ropa, accesorios, papelería y arte, todo con un diseño italiano contemporáneo y exclusivo.
- Dirección: Via di Monserrato, 35



### Castroni

- Productos gourmet italianos, desde café y pasta hasta trufas y vinos.
- Dirección: Via Cola di Rienzo, 196



### Dolciario Andreotti

- Dulces y chocolates italianos artesanales, con sabores innovadores y técnicas tradicionales.
- Dirección: Via Ostiense, 54



### Mia Gioia

- Joyas personalizadas y accesorios únicos, están diseñados y fabricados en Roma.
- Dirección: Via dei Coronari, 15



### Enoteca Ferrara

- Vinos italianos cuidadosamente seleccionados, incluyendo etiquetas locales y raras.
- Dirección: Piazza Trilussa, 41



Roma, la Ciudad Eterna, ofrece una combinación única de historia, cultura y entretenimiento. Con su impresionante arquitectura, como el Coliseo y la Basílica de San Pedro, sus encantadores barrios como Trastevere y su vibrante vida nocturna en bares y terrazas, la ciudad cautiva a todos. Gastronomía, arte y vistas inolvidables te esperan en cada esquina.

Este ebook ha sido creado por un equipo apasionado por los viajes y con un profundo amor por Roma. Nos complace compartir nuestras mejores recomendaciones y secretos para que disfrutes de la Ciudad Eterna al máximo.



## Descubre Roma: La Guía Definitiva para Vivir la Magia de la Ciudad Eterna

Roma, con su combinación única de historia, cultura y encanto, es un destino que no deja indiferente. Esta guía completa está diseñada para ayudarte a aprovechar al máximo tu visita, con información práctica y consejos exclusivos para todo tipo de viajeros.

Lo que encontrarás en este ebook:

- **Eventos y Festividades:** Desde el prestigioso RomaEuropa Festival hasta las mágicas celebraciones navideñas en el Vaticano, descubre los eventos más destacados.
- **Transporte y Movilidad:** Aprende a moverte como un local con detalles sobre el metro, autobuses, tranvías y más.
- **Lugares Imprescindibles:** Más de 30 sitios emblemáticos, como el majestuoso Coliseo, la imponente Basílica de San Pedro y las mejores vistas desde el Gianicolo.
- **Parques y Jardines:** Explora los hermosos jardines de la Villa Borghese y las reservas naturales como el Parque Regional de la Marcigliana, y disfruta de la naturaleza en plena ciudad.
- **Gastronomía:** Una selección de restaurantes, cafés y rooftops, desde opciones económicas hasta experiencias de lujo, para saborear lo mejor de la cocina romana.
- **Compras y Mercadillos:** Mercados históricos, tiendas emergentes y boutiques que ofrecen lo mejor del diseño local y los productos artesanales.
- **Cafés, Terrazas y Rooftops:** Relájate en los cafés más encantadores y disfruta de terrazas con vistas espectaculares a los monumentos más icónicos de Roma.

¡Prepárate para explorar la magia de Roma y vivir una experiencia única con esta guía imprescindible!

# ALVARO & ARANZAZU

## ASESORES DE VIAJES

[www.custotravel.com](http://www.custotravel.com)

+34 625 95 88 31

✉ [custotravel.info@gmail.com](mailto:custotravel.info@gmail.com)

📷 @custotravel

